

QUIMIOTERAPIA INFORMACIÓN PARA PACIENTES Y SUS FAMILIARES

Tratamiento a realizar:

La quimioterapia destruye las células en crecimiento y cómo estos medicamentos viajan por todo el cuerpo afectan también a las células normales (glóbulos rojos, blancos, plaquetas, células que generan el pelo, piel y células que tapizan la mucosa de la boca y el tubo digestivo). Una vez explicado esto, podemos entender cuáles son los efectos adversos más comunes de la quimioterapia:

- Caída de las defensas (predisposición a infecciones).
- Anemia (cansancio, fatiga)
- Náuseas / vómitos / diarrea.
- Caída del cabello con algunos esquemas específicos.
- Dolores musculares o articulares generalizados.

Premedicación (si corresponde):

¿Cómo podemos manejar estos síntomas?

- En forma preventiva tomar Ondansetrón 8 mg y Dexametasona 4 mg cada 12 horas las primeras 48 horas posterior a la infusión.
- En caso de náuseas agregar Metoclopramida, 40 gotas c/6 horas y avisar a su Oncólogo.
- Si persisten las náuseas pasadas las 48 horas puede continuar con Ondansetrón, 1 comprimido cada 12 horas (Puede constipar y dar dolor de cabeza).
- Iniciar protección gástrica.....
- Si llegara a presentar diarrea tomar Loperamida 2 mg (iniciar dos comprimidos con la primera deposición, luego 1 comprimido después de cada deposición, en caso de presentar más de 7 deposiciones/día consulte a la central de emergencias y avise a su Oncólogo).
- Tomar mínimo 2 litros de agua al día (si no existiera contraindicación).
- **Existen indicaciones específicas para algunos medicamentos que se les explicará según cada caso.**

IMPORTANTE

- Salvo excepciones, debe realizarse análisis antes de cada aplicación.
- Evitar procedimientos que dañen la piel o las mucosas (extracción dentaria, inyecciones, enemas).
- Lavar muy bien frutas y verduras crudas, asegurándose que se encuentren en buen estado.
- Evitar lugares cerrados con mucha gente. Evitar contacto con personas enfermas.
- Utilice protector solar (FPS 50 como mínimo)
- **Reservar turno para su próxima aplicación y tener autorizada la medicación.**

CONSULTE URGENTE A LA GUARDIA SI PRESENTA: Fiebre mayor a 38° C, náuseas, vómitos y diarrea que no cede con la medicación sugerida. Imposibilidad de hidratarse por boca.