

## QUIMIOTERAPIA INFORMACIÓN PARA PACIENTES Y SUS FAMILIARES

Tratamiento a realizar: \_\_\_\_\_

La quimioterapia destruye las células en crecimiento y como estos medicamentos viajan por todo el cuerpo afectan también a las células normales (glóbulos rojos, blancos, plaquetas, células que generan el pelo, piel y células que tapizan la mucosa de la boca y el tubo digestivo). Una vez explicado esto, podemos entender cuáles son los efectos adversos más comunes de la quimioterapia:

- Caída de las defensas (predisposición a infecciones).
- Anemia (cansancio, fatiga)
- Náuseas / vómitos / diarrea.
- Caída del cabello.
- Dolores musculares o articulares generalizados.

### ¿Cómo podemos manejar estos síntomas?

- Tomar Metoclopramida, 40 gotas c/ 6 horas, las primeras 48 hs. después de la aplicación.
- Si persisten las náuseas: Ondansetron, 1 comprimido cada 12 horas (OJO Puede constipar y dar dolor de cabeza).
- Iniciar protección gástrica.....
- Si se llegara a presentar diarrea tomar Loperamida 2 mg (iniciar dos comprimidos con la primera deposición, luego 1 comprimido después de cada deposición, máximo 8 comprimidos por día).
- Tomar mínimo 2 litros de agua al día (si no existiera contraindicación).
- **Existen indicaciones específicas para algunos medicamentos que se les explicará según cada caso.**

### IMPORTANTE

- Salvo excepciones, debe realizarse análisis antes de cada aplicación.
- Evitar procedimientos que dañen la piel o las mucosas (extracción dentaria, inyecciones, enemas).
- Evitar comer frutas y verduras crudas, en caso que se le permita lávela muy bien y debe pelarla asegurándose que se encuentre en buen estado.
- Evitar lugares cerrados con mucha gente. Evitar contacto con personas enfermas.
- Utilice protector solar (FPS 50 como mínimo)
- **Reservar turno para su próxima aplicación y tener autorizada la medicación.**

**CONSULTE URGENTE A LA GUARDIA SI PRESENTA: Fiebre mayor a 38° C, náuseas, vómitos y diarrea que no cede con la medicación sugerida. Imposibilidad de hidratarse por boca.**