

Gacetilla de Prensa

Dr. Sergio Specterman
MN 80550

Dolor en pacientes con cáncer

El dolor es un síntoma con una alta prevalencia en los pacientes con diagnóstico de cáncer.

Las **causas** de este síntoma – dolor por cáncer - pueden dividirse:

- directa de un tumor (85-93%),
- causa del tratamiento instaurado (17 a 21%) o por sus complicaciones.

El dolor genera temor y ansiedad en pacientes y familiares, es habitualmente subvalorado o subtratado por el sistema de salud. **Es uno de los síntomas que más empeora la calidad de vida.** Se estima que aproximadamente el **53%** de los pacientes con cáncer padecerán dolor en algún momento de la evolución de su enfermedad (y en etapas avanzadas **75-85%**, siendo moderado a intolerable en **40 a 50%** de los casos). El 33% de los sobrevivientes del cáncer persisten con dolor, a pesar de estar libres de enfermedad, siendo intenso en el **5 al 10 %** de los casos.

Las **herramientas terapéuticas disponibles** son muy variadas y abarcan desde el tratamiento con fármacos analgésicos con diferentes potencias, o drogas que ayudan a potenciar el efecto de dichos analgésicos, herramientas relacionadas con el intervencionismo (infiltraciones, etc.), con terapias kinésicas, quirúrgicas, radioterapéuticas, endocrinológicas, entre las más utilizadas.

Hay muchos mitos y temores en particular con el uso de analgésicos potentes como la morfina y sus derivados. Pero en manos entrenadas son fármacos de suma utilidad y seguridad.

El dolor en el paciente oncológico tiene múltiples etiologías, múltiples mecanismos que explican su aparición, gran variabilidad inter individual, estrecha asociación con esferas psicológicas, emocionales, sociales, espirituales y estrecha relación con síntomas físicos (fatiga, disnea, náuseas, etc.), lo que hace muy complejo el abordaje de estos pacientes.

Un acercamiento minucioso, multidisciplinario y el consejo de grupos de especialistas entrenados en el tratamiento del dolor pueden colaborar para el control de este síntoma

Por entrevistas:

- **Sergio Specterman MN 80550**, Fundación Tiempo de Vivir – Comisión Directiva
- Contacto de Prensa: +54911 657 38753 – prensa@tiempodevivir.org.ar
- **Más información:** www.tiempodevivir.org.ar / info@tiempodevivir.org.ar