

31 de mayo – Día Mundial sin Tabaco

“La combustión del cigarrillo y la aspiración del humo provocan el cáncer”

La Dra. Guadalupe Pallotta confirma que la nicotina no es el factor más dañino. Los beneficios de dejar de fumar son compartidos: por la calidad de vida individual y en relación con el alto costo para la salud pública.

Alcances del tabaquismo en fumadores pasivos, chicos con enfermedades respiratorias y mujeres que usan anticonceptivos orales.

Buenos Aires, mayo de 2013.- “La combustión del cigarrillo y la aspiración del humo son las causas que producen el cáncer”, sostiene la doctora Guadalupe Pallotta (MN 40428), jefa de la Sección Oncología Clínica del Hospital Italiano de Buenos Aires. “La nicotina –que genera el hábito- no es el factor más dañino”, afirma la médica en relación con el tabaquismo. El 31 de mayo es el Día Mundial Sin Tabaco.

Los beneficios de dejar de fumar

Hoy en día, el médico no ignora la trascendencia de la cesación tabáquica: en lo personal para el paciente -en términos de expectativa de vida y bienestar- y, en relación con la salud pública, por la disminución de la morbimortalidad, de la fuerza laboral perdida y alto costo de los gastos de salud.

Motivación

“Lo más importante para dejar de fumar es la motivación”, afirma la oncóloga clínica. “Puede originarse en la familia, entre amigos, los mensajes de los medios de comunicación, la acción legislativa y las campañas de las organizaciones sociales.”

“Además se unen elementos de la actitud ante el temor de enfermedades, la mejora de calidad de vida, aumento de la autoestima, ahorro de dinero, estética y la aprobación o rechazo social”, analiza la doctora Pallotta.

II Simposio “Enfermedades del Tórax”

Los días 14 y 15 de agosto se desarrollará el Segundo Simposio “Enfermedades de Tórax”, en el Hotel Meliá (Reconquista 945), en la Ciudad de Buenos Aires.

Las jornadas contarán con la presencia del Dr. David Gándara (Estados Unidos) y el Dr. Sebastián Fernández Bussy.

Los directores de la capacitación son la Dra. Guadalupe Pallotta y el Dr. David Smith.

Organizan Fundación Tiempo de Vivir, Fundación para el Desarrollo de la Cirugía (FUDECIR) y las Interdisciplinas del Tratamiento de la Patología Torácica de los Servicios de Oncología y Cirugía Torácica y Transplante del Hospital Italiano de Buenos Aires.

Hábito tabáquico: una enfermedad

Los síntomas clínicos más comunes están relacionados al sistema respiratorio: tos matutina o durante el día, falta de aire o disnea, y predisposición para cuadros bronquíticos .

Pero también en otros sistemas y aparatos como el cardio-circulatorio (por ejemplo, provocando anginas de pecho) o el digestivo (con gastritis o recidivas ulcerosas).

Los chicos, víctimas

A veces esos síntomas no se presentan en el fumador sino en los fumadores pasivos a su alrededor, como los niños con cuadros de infecciones respiratorias o inflamaciones en el oído (óticas) a repetición.

El diagnóstico de la adicción

Hacer el diagnóstico de la adicción surge fácilmente del relato del paciente. Una vez que se confirmó, debe ser investigada en su duración , intensidad y características del hábito tabáquico.

“Además puede ser confirmado con determinaciones biológicas como el CO (Monóxido de Carbono) del aire espirado, que correlaciona también con el grado de tabaquismo, o el dopaje de tiocianatos o cotinina. Y de análisis que combinan scores de riesgo para otras enfermedades asociadas como diabetes, hiperuricemia , entre otras”, señala la doctora Pallotta.

Tabaquismo y anticonceptivos orales

En la mujer, además del diagnóstico del hábito, es importante si se combina con el uso de anticonceptivos orales los cuales en conjunto promueven la aparición de hemorragias cerebrales (subaracnoideas).

La **Sección Oncología del Hospital Italiano de Buenos Aires** presta un servicio basado en la excelencia, el trabajo en equipo, la investigación y el tratamiento personalizado. Desarrolla ateneos semanales en Patología Torácica, Cirugía General, Coloproctología, Cabeza y Cuello, Dermatología, Ortopedia y Neurocirugía.

Los profesionales de la Sección abordan gran cantidad de patologías no habituales denominadas “huérfanas”, por su baja prevalencia. Oncología comparte experiencias con el área de Enfermería.

El Hospital Italiano brinda la posibilidad de contar con las nuevas tecnologías asistenciales, permitiendo la elección de los tratamientos.

Por entrevistas:

Sección Oncología Clínica del Hospital Italiano de Buenos Aires
011-4958-1351