

Además de generar problemas cardiovasculares

## **“La obesidad es un factor de riesgo para desarrollar cáncer”**

**El Dr. Sergio Specterman, de la Sección Oncología Clínica del Hospital Italiano de Buenos Aires, sostiene que “hay que evitar el sedentarismo y corregir malos hábitos alimentarios”. Riesgos diferenciados entre hombres y mujeres obesos.**

Buenos Aires, abril de 2013.- *“La obesidad es un factor de riesgo para el desarrollo del cáncer”, afirma el Dr. Sergio Specterman (MN 80550), integrante de la Sección Oncología Clínica del Hospital Italiano de Buenos Aires.*

*“En los hombres hay un riesgo significativo mayor entre obesidad y mortalidad por cáncer de hígado, estómago y próstata, y en mujeres, por cáncer de mama, de endometrio, de cuello uterino y ovario”*

Desde las últimas décadas, la obesidad es una epidemia mundial que afecta a personas de todas las edades, de cualquier nivel socioeconómico, de diferentes regiones geográficas y etnias.

*“Habitualmente se asocia a la obesidad con enfermedades metabólicas y con el aumento del riesgo cardiovascular (infarto de miocardio, accidente cerebrovascular, diabetes, dislipidemias, hipertensión arterial, etc), pero además existen varios trabajos científicos que avalan su relación con la génesis de diferentes tipos de cánceres”, dice el médico oncólogo de Hospital Italiano.*

### **Sedentarismo y tabaco**

La obesidad no es el único factor de riesgo para desencadenar el cáncer. La combinación de obesidad, tabaquismo, sedentarismo y exposición a tóxicos ambientales potencian los riesgos de producir tumores.

### **Grasas y dietas pobres en fibras**

Existen varias hipótesis para explicar la asociación cáncer y obesidad. Algunas de ellas son:

- A mayor cantidad de masa grasa, mayor producción de estrógenos, los que están muy relacionados con los tumores de mama, ovario y endometrio.

- la obesidad favorece el reflujo gastro-esofágico, que en forma crónica puede ser un favorecedor para la aparición de cáncer de esófago.

- las dietas pobres en fibras hacen más lento el tránsito intestinal, lo que favorece que las sustancias tóxicas que contaminan los alimentos (carcinógenos) estén más tiempo en contacto con la mucosa del tubo digestivo.

**Efecto protector: coliflor, brócoli, y tomate**

Pero no todo lo relacionado con la dieta es malo. Algunos micro nutrientes consumidos en forma constante, pueden tener un efecto protector.

Así, a modo de ejemplo, las coles (coliflor, brócoli) y el consumo frecuente de frutas y hortalizas, tienen un efecto protector contra el cáncer de colon, el consumo de tomate que contiene licopenos (que actúan como antioxidantes) se relaciona con una menor incidencia de cáncer de próstata.

*“Mientras que los laboratorios gastan inmensas fortunas en la elaboración de medicamentos en búsqueda de “la cura mágica”, hoy en día parecen seguir siendo más eficientes las medidas preventivas. Evitar el sedentarismo y corregir malos hábitos alimentarios pueden rendir frutos a la hora de evitar el cáncer”,* recomienda el doctor Specterman.

**Índice de Masa Corporal**

Para evaluar el sobrepeso no sólo es útil el dato del peso aisladamente sino su relación con la altura, (peso/ altura<sup>2</sup>). A esa relación se la llama Índice de Masa Corporal (IMC).

El exceso de peso es el factor que explica el 14% de las muertes en mujeres y el 20% en hombres por cáncer en los EE.UU.

Se estima que si se podría controlar el exceso de peso en los Estados Unidos, se evitarían 90.000 muertes por cáncer cada año.

Si bien no datos nacionales tan concretos, se estima que Argentina está en un escenario semejante.

Tipo de asociación	HOMBRES	MUJERES
Fuerte asociación con cáncer	Adenocarcinoma de esófago Cáncer de tiroides Cáncer de colon Cáncer de riñón	Cáncer de endometrio Cáncer de vesícula Adenocarcinoma de esófago Cáncer de riñón
Débil asociación con cáncer	Cáncer de recto Melanoma	Cáncer de mama Cáncer de páncreas Cáncer de tiroides Cáncer de colon
	Leucemias Mieloma múltiple Linfomas no Hodgkin	

La **Sección Oncología del Hospital Italiano de Buenos Aires** presta un servicio basado en la excelencia, el trabajo en equipo, la investigación y el tratamiento personalizado. Desarrolla ateneos semanales en Patología Torácica, Cirugía General, Coloproctología, Cabeza y Cuello, Dermatología, Ortopedia y Neurocirugía.

Los profesionales de la Sección abordan gran cantidad de patologías no habituales denominadas “huérfanas”, por su baja prevalencia. Oncología comparte experiencias con el área de Enfermería.

El Hospital Italiano brinda la posibilidad de contar con las nuevas tecnologías asistenciales, permitiendo la elección de los tratamientos.

**Por entrevistas:**

**Dr. SERGIO SEPECTERMAN (MN 80550 )**

Sección Oncología Clínica del Hospital Italiano de Buenos Aires

011-15-4938-3653    011-4958-1351

---

prensa  
para ONG

Pablo Gandino    011-15-3631-1189 / 4222-4071

[pblogandino@gmail.com](mailto:pblogandino@gmail.com)

[www.prensaparaONG.com.ar](http://www.prensaparaONG.com.ar)