

Gacetilla

**Dra. Dolores Gómez Bradley**  
**MN 114552**

### **Día Mundial del Cáncer Colorrectal**

El 31 de marzo se conmemora el Día Mundial del Cáncer Colorrectal.

“Esta es una oportunidad para visibilizar la necesidad de realizarse controles a tiempo, de llevar una vida más saludable para prevenir su desarrollo y de remarcar que existen opciones terapéuticas para las distintas etapas de la enfermedad.”

El cáncer de colon y recto es de los más frecuentes en nuestro país; de hecho, ocupa el segundo lugar sólo detrás del cáncer de mama. Presenta una elevada tasa de mortalidad, sobre todo cuando, se diagnostica en etapa avanzada; siendo prevenible y curable en estadios tempranos.

El cáncer de colon afecta a ambos sexos por igual y es más frecuente a partir de los 50 años. Existen algunos factores que incrementan su riesgo y son modificables como la obesidad, el sedentarismo, fumar y la ingesta desmedida de alcohol, mientras que otros factores no son modificables, como la edad y los antecedentes familiares. Destacamos la edad como un factor de riesgo importante ya que los datos del SEER (The Surveillance, Epidemiology, and End Results), aportan un aumento de la incidencia en los menores de 50, siendo el 35% de estos cánceres asociados a síndromes de CCR (Cáncer Colorrectal) hereditarios conocidos.

La necesidad de incrementar su detección temprana es importante para toda la población y especialmente en adultos jóvenes, el desafío es detectar población de riesgo para una vigilancia más temprana.

“El tratamiento por excelencia cuando el tumor no se diseminó a otros órganos es la cirugía, acompañada o no de tratamientos complementarios como radioterapia o quimioterapia. Si la enfermedad progresa y hace metástasis, la base del tratamiento es la combinación de quimioterapias asociada a anticuerpos monoclonales, como cetuximab - bevacizumab, así como también a inmunoterapia en tumores inestables, junto con cirugía en el sitio donde el tumor hizo metástasis, si esta es factible”.

Hoy la palabra cáncer ya no es una sentencia, sino que hay mucho que podemos hacer desde la medicina para que la persona viva más tiempo y con mejor calidad de vida, procurando un continuo tratamiento.