

15 de septiembre DÍA MUNDIAL DEL LINFOMA

- **Dr. Sergio Rodolfo Specterman (MN 80550)**
Secretario de la Fundación Tiempo de Vivir

El linfoma es una enfermedad maligna que se desarrolla a partir de la transformación de los linfocitos (los glóbulos blancos de la sangre encargados de generar los mecanismos de defensa del cuerpo).

Los linfomas se inician en el tejido linfático, es por eso que uno de los primeros síntomas que presentan es el agrandamiento de ganglios. También es frecuente encontrar otras manifestaciones como pérdida de peso inexplicable, fatiga y sudoración a predominio nocturna.

Existen dos tipos principales de linfomas: el Hodgkin y no Hodgkin, cada uno de los cuales tiene varios subtipos.

Para hacer el diagnóstico de certeza siempre es necesario recurrir a una biopsia de ganglio, que es un procedimiento habitualmente seguro y que no trae mayores complicaciones.

Los linfomas pueden diagnosticarse en cualquier etapa de la vida, pero la edad en que más predominan es alrededor de los 60 años. Tienen una incidencia de entre 3 a 6 personas por cada 100.000 habitantes cada año.

Las opciones de tratamiento se basan en el tipo y estadio del linfoma (cuán extendido está), la edad y salud general del paciente y el grado de agresividad del linfoma.

Afortunadamente hay muchos pacientes curados luego de haberseles diagnosticado un linfoma.

Para entrevistas con el Dr. Sergio Rodolfo Specterman (MN 80550), Secretario de la Fundación Tiempo de Vivir comunicarse con María Victoria Perez por correo electrónico a mvickyperez@gmail.com.