

ALERTA FRÍO: Cómo prevenir las enfermedades de invierno

- Dra. Guadalupe Pallotta (MN 40428)
Presidente de la Fundación Tiempo de Vivir

Con la temporada invernal comienzan las enfermedades respiratorias. Es entonces cuando recordamos que podíamos haberlas evitado, sobre todo en la población de pacientes con enfermedades crónicas, como es el caso de los que tienen cáncer.

Debemos saber que cuando aumentamos nuestra edad o ya tenemos alguna dolencia crónica, vacunarnos contra la gripe nos protegerá de cuadros de insuficiencia respiratoria provocados por los cuadros neumoníticos. Pero también debemos tener en cuenta que la vacuna no nos protegerá de otros cuadros como resfríos o gripes banales, ya que los virus y/o cepas que los causan no están contenidos en la vacuna.

Tenemos que recordar también que la vacuna debe implementarse de 30 a 60 días antes de que los brotes de estas enfermedades ocurran.

La otra protección que podemos adquirir y que no necesita estacionalidad es la vacunación contra el neumococo, que es la bacteria extrahospitalaria que produce infecciones que, en pacientes muy añosos o con enfermedades con alteraciones de la inmunidad como cáncer y diabetes, pueden causar mortalidad.

Los convivientes de estos pacientes también deben vacunarse a fin de crear un ambiente en la casa con menos posibilidad de contraer la neumonía.

Los esquemas de vacunación están de acuerdo a un cronograma que depende de las edades, las patologías subyacentes y del tipo de vacuna a utilizar.

Informarnos es fundamental para evitar contraer y propagar enfermedades.

Para entrevistas con la Dra. Guadalupe Pallotta (MN 40428), creadora del Servicio de Oncología Clínica del Hospital Italiano de Buenos Aires y actual presidente de la Fundación Tiempo de Vivir comunicarse con María Victoria Perez por correo electrónico a mvickyperez@gmail.com

Fundación Tiempo de vivir

Juan Domingo Perón 4190 – Hospital Italiano – Sección Oncología Clínica (1199) CABA – Argentina

www.tiempodevivir.org.ar