

**LEANDRO
"CHINO"
LEUNIS**
ENTRETiene
CON HUMOR
Y CALIDEZ

LUZ



MODA

ESPÍRITU SALVAJE

ALTO
VERANO
EN EL
AMAZONAS

PLUS

ISLA DE
JAVA

TENDENCIA
HOMBRES

GOURMET

**BIEN DE
VERANO**
ENSALADAS
FRESCAS CON
PESCADOS Y
MARISCOS

www.luz.perfit.com

LOLA PONCE

"TENGO LA
VIDA QUE
SONÉ"

BELLEZA

TATTOOS
CÓMO
DECIRLES
¡ADIÓS!

LUZ Argentina. Año XIV.
N° 616-5 de febrero de 2017.
Opcional con Diario Perfil + \$15.
Prohibida su venta por separado.

ISSN 1665-1060



9771668156002



00616

Belleza postsolares

Gel Posthelios
(\$446, La
Roche Posay).



Idéal
Soleil Lait
Apaisant
(\$490,
Vichy).

cremas y
geles refrescan
la piel desde la
primera
aplicación.

Bálsamo
reparador
Pro Cica
(\$362, RoC).



Prolongador
de bronceado
(\$2401, Sisley).

ES (CASI) INEVITABLE:
DISFRUTAMOS DEL VERANO A
FULL Y EL SOL DEJA SU HUELLA
EN NUESTROS CUERPOS. LA
PIEL BRONCEADA LUCE MUY
BIEN, PERO NECESITA CUIDADOS
ESPECIALES PARA RECUPERARSE
DEL SHOCK DE RAYOS.

SIN MARCAS EN LA PIEL

En primer lugar hay que recordar que el bronceado es una respuesta de la piel a una agresión externa que es la luz solar", afirma la Dra. Maricel Rossi, dermatóloga de LALCEC (Liga Argentina de Lucha Contra El Cancer) "La dermis se defiende generando más pigmento para que los rayos solares no incidan a niveles más profundos dañando el ADN", enfatiza. Es que, en algo coinciden todos los profesionales: la prevención es muy importante. Sin embargo, hay estrategias que permiten minimizar los riesgos. Según la Dra. Guadalupe Pallotta, presidenta de la Fundación Tiempo de Vivir, hace hincapié en que el daño es acumulativo y lo más importante es no exponerse innecesariamente o sin protección a los rayos ultravioletas. Asimismo, sugiere que es clave visitar al dermatólogo antes de exponerse al sol para consultar qué protección usar de acuerdo con tipo de dermis. "Utilizar cremas con ácido retinoico, glicólico y mandélico, y sérums con vitamina C ayudan a revertir los efectos del sol", explica la Dra. Carolina Anselmi, de Clínica de los Arcos, al tiempo que recomienda pensar en tratamientos como peelings y dermoabrasión dependiendo de la edad del paciente y la situación de la piel. Sin dudas, es mejor prevenir que curar, pero cada vez son más las respuestas de la ciencia para facilitar la regeneración celular. <



Humectante con aceite nutritivo (\$81, Dove).



Gel hidratante (\$140, Avon).



Loción prolongadora del bronceado (\$153, Nivea).



Humectante con aceite de zanahoria (\$140, Gigot).

Y AHORA... ¿QUÉ HAGO?

La Dra. María Rolandi Ortiz, miembro de la *Sociedad Argentina de Dermatología* y directora de *Ro Medical Art*, recomienda tratamientos de gabinete que ayudan a eliminar manchas, rehidratar la dermis y restaurar la piel y destaca la *Mesoterapia Francesa Filorga* que consiste en microinyecciones de activos nutritivos, polivitalizantes y con ácido hialurónico que es al mismo tiempo preventivo y correctivo. Por otro lado, en *Bioesthetics* el programa *Sorisa Belex* consiste en una limpieza profunda que favorece la renovación celular y se complementa con la aplicación de principios activos y un masaje revitalizante.



Gel hidratante (\$225, Bagóvit).

Gel hidratante (\$279, Eximia).



Post solar descongestivo (\$165, Dermaglós).



Loción reparadora (\$378, Avène).



Bio-Rosis Extrême Extrême Anti-Redness Cream

Crema calmante hipoalérgica Bio-Rosis Extrême (\$1320, Stendhal Paris).



las nuevas fórmulas alivian el ardor y ayudan a combatir las arrugas

Hidratación de larga duración (\$336, Natura).

