

**GASTÓN SOFFRITTI**  
"APRENDÍ A DISFRUTAR DE LA SOLEDAD"

# LUZ



## LUZ CIPRIOTA

"ESTE ES UN AÑO DE CAMBIOS"

VIAJE

**VENECIA  
A PURO  
DISEÑO**  
POR CALU RIVERO

MODA

**¡HAY EQUIPO!**  
LOOKS DE PRIMAVERA

LUZ Argentina, Año XIII,  
N°602, 30 de octubre de 2016.  
Opcional con Diario Perfil + \$13.  
Prohibida su venta por separado.



9771668 156002 00602



**PLUS**  
MÍA  
ASTRAL  
AUTÉNTICA  
COCINA  
CARIBEÑA

[www.luz.perfil.com](http://www.luz.perfil.com)

## ESPECIAL BELLEZA

LO NUEVO BAJO EL SOL

**MAKE UP DE ALTO  
IMPACTO**

LA COSMÉTICA NATURAL  
SE REINVENTA

Belleza  
solares

*La llegada del calor y los días más largos obligan a pensar cómo cuidar la piel. Para las que adoran estar bronceadas y para las que tienen piel sensible, hay propuestas innovadoras que permiten proteger la dermis y disfrutar a pleno del tiempo al aire libre.*

# Energía solar

Protector solar en mousse (\$284, Neutrógena) y fluido sedoso (\$276, Polysianes).



40 LUZ

**E**l sol es el mayor factor de envejecimiento de la piel”, sentencia la Dra. Lelia Nudelman, directora de Laboratorio Carthage y sigue, “pero también tiene beneficios que deben ser aprovechados: fortalece los huesos, combate la osteoporosis y sintetiza la vitamina D en el organismo, entre otras propiedades”. Ese es el momento en el que las fanáticas del astro mayor suspiran aliviadas: no está prohibido exponerse a las radiaciones aunque, eso sí, es imprescindible

hacerlo con el filtro apropiado. Es clave conocer cómo impacta la exposición solar en cada piel. “No es lo mismo una tez morena que una blanca y una dermis joven no es igual que una madura, ya que a medida que la edad avanza empeora la capacidad de recuperación y regeneración”, apunta Nudelman. Para educar al respecto, La Roche-Posay acaba de presentar un parche electrónico que permite monitorear -a través del celular- la radiación UV. Se trata un sensor en forma de corazón que se coloca sobre la piel y debe ser escaneado durante

FOTOS: JOSÉ TOLOMEI Y SHUTTERSTOCK. PRODUCCIÓN: ANDREA ARBELAIZ.

cinco días para que la aplicación indique el stock de rayos recibidos y sugiera qué protección debe ser utilizada. Con este dispositivo, el laboratorio francés pretende dimensionar el alcance de la radiación en la piel.

### FACTORES DE RIESGO

Expertos como Nudelman coinciden en que “una piel normal resiste 15 minutos de exposición sin protección, si la piel es blanca sólo 10 minutos y si es morena, aguanta el doble de tiempo”. Este es un dato clave ya que, según la Dra. Rosi Flom -miembro de la Academia Americana de Dermatología y de la Sociedad Argentina de Dermatología- “el efecto de las radiaciones UV es acumulativo, progresivo e irreversible y puede aparecer poco después de la exposición solar o años más tarde”. Ella reconoce que el efecto varía de acuerdo a factores como la longitud de onda, la penetración en la piel, el tiempo de exposición, la hora del día, la estación del año, la altura y la contaminación ambiental. Por esto es imprescindible usar siempre protector solar. Según la Dra. Graciela Cuomo, asesora dermatológica de RoC y médica del Hospital Italiano, “en la ciudad se pueden aplicar protectores solares medianos, de entre 30 y 50 FPS; mientras que en la playa, en la montaña y en la pileta conviene utilizar FPS superiores a 50”.

Flom manifiesta su preocupación por dos situaciones: por un lado, “la mayoría de los casos de cáncer de piel son diagnosticados en el consultorio por iniciativa del profesional cuando el paciente concurre por cualquier otro tema” y, por otro lado, añade que su experiencia en el consultorio le indica que se ha incrementado la cantidad de casos de cáncer de piel. La Dra. Jimena Maur Perotti -médica oncóloga del Hospital Italiano y asesora de la Fundación Tiempo de Vivir- confirma esto: “El melanoma es el tumor que más ha crecido en los últimos años. En 1935 una de cada 1500 personas desarrollaba melanoma mientras que en los últimos años se estima que la proporción es de 1 cada 75”. >>

1. Para niños, no deja manchas blancas y tiene dosificador (\$368, Daylong).
2. Spray Bio Active (\$170, Rayito de Sol).
3. Loción de absorción inmediata con café Kona Hawaiano de efecto antioxidante y reafirmante (\$430, Australian Gold).
4. Emulsión spray de textura liviana FPS 40 (\$264, Bagóvit).
5. Reloj con correa de silicona (\$2195, Swatch).
6. Lentes oscuros (\$2499, Ossira by Ranieri).
7. Lait solaire (\$770, Biotherm).
8. Gel para usar sobre piel seca o mojada (\$480, Vichy).
9. Protector solar UVA plus (Lidherma).
10. Spray (\$255, Dermaglós).
11. Protección antiage con color (\$418, Carthage).
12. Loción protectora (\$306, Natura).



ítems clave para el sol

